

Veel zonnebrand blijkt schadelijk

Onderzoeksgroep waarschuwt voor kanker door crèmes

DOOR ANNETTE KARIMI

AMSTERDAM – Slechts 8 procent van de zonnebrandcrèmes is aan te raden voor gebruik, stelt een Amerikaanse milieugroep. De Environmental Research Group in Washington kwam onlangs met deze conclusie na een onderzoek onder bijna vijfhonderd Amerikaanse zonnebrandcrèmes. In meer dan de helft van de crèmes zit de chemische stof oxybenzone

die een invloed heeft op de hormoonhuishouding, en 41 procent van de producten bevat retinyl palmitate, „een stof die bij proefdieren de groei van huidkanker met meer dan 21 procent versnelt”, aldus de organisatie.

„De stof oxybenzone heeft een effect op de hormonen, en kan schade aan de cellen veroorzaken. In onderzoeken is aangetoond dat crèmes met oxybenzone in het lichaam worden opgenomen. Maar we weten nog niet in welke mate dit een schadelijk effect heeft op ons lichaam. Alleen al om die reden zou ik ook adviseren crèmes met deze stof te laten staan. Zeker voor kinderen”, zegt Jitske Ultee, arts on-

derzoeker cosmetische dermatologie bij de Velthuiskliniek.

Volgens Ultee komt de genoemde milieugroep voort uit de Verenigde Staten. Volgens de milieugroep is de organisatie doorgaans met redelijk betrouwbare rapporten. De huidarts raadt de consument altijd aan goed te kijken naar de ingrediënten van een zonnebrandcrème. „Het valt me op dat veel mensen niet weten wat er in de crèmes zit en hoeveel ze moeten smeren. Factor 15 is goed voor dagelijks gebruik en factor 30 bij flinke zon. En om de twee uur opnieuw insmeren.” Onveranderd blijft daarmee het advies dat blootstelling aan volle zon het liefst vermeden moet worden, aldus Ultee. Vuistregels voor de aanschaf van een goede zonnebrandcrème zijn volgens de huidarts een product zonder SD alcohol, parfum, oxybenzone, maar met zowel een uva als uvb-filter, zonnefilters als zinkoxide, titaniumdioxide en tinosorb en anti-oxidanten. **Lees verder pagina 3**

Veel zonnebrand blijkt schadelijk

Vervolg pagina 1

Voor kinderen zou ze geen spray aanraden, maar een ouderwetse crème die een witte waas achterlaat. „Door de verneveling van een spray kan een kind deze stoffen binnen krijgen, en het is moeilijk om met een spray een voldoende dikke laag op de huid aan te brengen.”

Niet alle organische zonneproducten zijn per definitie goed, waarschuwt de huidarts. „Als je bijvoorbeeld een gevoelige huid hebt, kun je huidreacties krijgen van plantaardige ingrediënten zoals munt, eucalyptus, rozemarijn en citrus.”

De Consumentenbond laat weten naar het Amerikaanse onderzoek te kijken. „Mogelijk kunnen deze resultaten aanleiding zijn op nieuw onderzoek te doen naar zonnebrandcrèmes in Nederland”, aldus een woordvoerder.